

## Recull Premsa Actes Dia Mundial Salut Mental 2011

---



**“Els actes del Dia Mundial de la Salut Mental a Osona els organitza una comissió formada per FCMPPPO, CHV, AFMMO i UVic amb el suport de diferents entitats culturals i socials de la comarca”**

## MITJANS DIGITALS

---

- **EL 9 NOU.CAT**

10 OCTUBRE: A Osona es fan 40.000 visites anuals per temes de salut mental

[http://www.el9nou.cat/noticies\\_o\\_0/20377/osona\\_fan\\_40000\\_visites\\_anuals\\_per\\_temes\\_salut](http://www.el9nou.cat/noticies_o_0/20377/osona_fan_40000_visites_anuals_per_temes_salut)

10 OCTUBRE: Osona celebra el dia mundial de la salut mental amb el lema "Generem consciència social!"

[http://www.el9nou.cat/noticies\\_o\\_0/20385/osona\\_celebra\\_dia\\_mundial\\_salut\\_mental\\_amb\\_lema](http://www.el9nou.cat/noticies_o_0/20385/osona_celebra_dia_mundial_salut_mental_amb_lema)

19 OCTUBRE: Xerrada sobre l'ansietat al Fòrum de Debats de Vic

[http://www.el9nou.cat/noticia\\_o\\_0/20523](http://www.el9nou.cat/noticia_o_0/20523)

22 OCTUBRE: Aquest dissabte, trencaclosques gegant per la salut mental

[http://www.el9nou.cat/noticia\\_o\\_0/20583](http://www.el9nou.cat/noticia_o_0/20583)

- **EL TER.NET**

6 OCTUBRE: L'Afmmo programa una conferència en el marc del dia mundial de la salut mental

<http://www.elter.net/noticia/11107/lafmmo-programa-conferenca-marc-del-dia-mundial-salut-mental>

10 OCTUBRE: Osona celebra el Dia Mundial de la Salut Mental amb el lema "Generem consciència social!"

<http://www.elter.net/noticia/11139/osona-celebra-dia-mundial-salut-mental-lema-generem-consciencia-social>

10 OCTUBRE: AGENDA: Exposició de documents sobre salut mental a les biblioteques.

<http://www.elter.net/agenda/veure/6844/exposici-de-documentos-sobre-salut-mental>

14 OCTUBRE: AGENDA. Osona amb la salut mental. Conferència Clara Bardon

<http://www.elter.net/agenda/veure/6736/osona-amb-la-salut-mental-conferencia>

18 OCTUBRE: Cineclub Vic projecta aquest dimarts la commovedora María y yo

<http://www.elter.net/noticies/view/11188/imprimir>

18 OCTUBRE. AGENDA: Osona amb la salut mental. Cine Club Vic

<http://www.elter.net/agenda/veure/6737/osona-amb-la-salut-mental-cine-club-vic>

19 OCTUBRE. AGENDA. Osona amb la salut mental. Taula rodona, estudis salut mental.

<http://www.elter.net/agenda/veure/6738/osona-amb-la-salut-mental-aula-rodona>

20 OCTUBRE: Continuen els actes d'Osona amb la Salut Mental amb una xerrada i un trencaclosques

<http://www.elter.net/noticia/11215/continuen-els-actes-dosona-salut-mental-xerrada-trencaclosques>

20 OCTUBRE. AGENDA. Osona amb la salut mental. Fòrum de Debats  
<http://www.elter.net/agenda/veure/6739/osona-amb-la-salut-mental-frum-de-debats>

22 OCTUBRE. AGENDA. Osona amb la salut mental. Construcció d'un trencaclosques  
<http://www.elter.net/agenda/veure/6740/osona-amb-la-salut-mental-construcci-dun-trencaclosques>

27 OCTUBRE La trobada de clubs de lectura tanca els actes del Dia Mundial de la salut mental a Osona  
<http://www.elter.net/noticia/11286/societat/osona/trobada-clubs-lectura-tanca-els-actes->

- **OSONA.COM**

5 OCTUBRE: Osona programa tot un mes d'octubre d'actes per la salut mental  
<http://www.naciodigital.cat/osona/noticia/28519/osona/programa/tot/mes/actes/salut/mental>

18 OCTUBRE: Cine Club Vic s'endinsa en un commovedor retrat sobre l'autisme  
<http://www.naciodigital.cat/osona/noticia/28710/cine/club/vic/endinsa/commovedor/retrat/sobre/autisme>

19 OCTUBRE Continuen a Osona els actes del dia mundial de la salut mental  
<http://www.naciodigital.cat/osona/noticia/28733/continuen/osona/actes/dia/mundial/salut/mental>

20 OCTUBRE: El Fòrum de Debats analitza les raons de l'ansietat  
<http://www.naciodigital.cat/osona/noticia/28751/forum/debats/analitza/raons/ansietat>

25 OCTUBRE: Trencaclosques gegant al mig de la Plaça Major de Vic  
[http://www.naciodigital.cat/pdf/osona/noticia\\_28795.pdf](http://www.naciodigital.cat/pdf/osona/noticia_28795.pdf)

25 OCTUBRE: Només el 13% de la gent que pateix ansietat va al metge  
<http://www.naciodigital.cat/osona/noticia/28827/nom/gent/pateix/ansietat/metge>

- **VILAWEB.CAT**

10 OCTUBRE: Osona celebra el Dia Mundial de la Salut Mental amb el lema "Generem consciència social!"  
<http://www.vilaweb.cat/noticia/3936969/20111011/osona-celebra-mundial-salut-mental-lema-generem-consciencia-social.html>

17 OCTUBRE: Cine Club presenta un commovedor retrat de l'autisme  
<http://www.vilaweb.cat/noticia/3939226/20111017/cineclub-presenta-commovedor-retrat-lautisme.html>

20 OCTUBRE: Antoni Bullbena parlarà sobre l'ansietat i les seves repercussions  
<http://www.vilaweb.cat/noticia/3942263/20111025/trobada-clubs-lectura-salut-mental-teatre-eliseu-roda-ter.html>

25 OCTUBRE: Trobada de clubs de lectura per la salut mental al Teatre Eliseu de Roda de Ter  
<http://www.vilaweb.cat/noticia/3942263/20111025/trobada-clubs-lectura-salut-mental-teatre-eliseu-roda-ter.html>

28 OCTUBRE: La Trobada de clubs de lectura tanca els actes del Dia Mundial de la Salut Mental a Osona  
<http://www.vilaweb.cat/noticia/3943733/20111028/trobada-clubs-lectura-tanca-actes-mundial-salut-mental-osona.html>

- **WEB AJUNTAMENT RODA DE TER**

17 OCTUBRE. Trobada de clubs de lectura d'Osona i una exposició, en motiu del dia mundial de la salut mental a Roda de Ter  
<http://www.rodadeter.cat/rodater/noticies/detall.php?apartat=&noticia=409>

- **ASSOCIACIÓJOIA.ORG**

25 OCTUBRE. Osona organitza una trobada de Clubs de lectura per la salut mental  
<http://www.associaciojoia.org/ca/noticies/765-osona-organitza-una-trobada-de-clubs-de-lectura-per-la-salut-mental.html>

## TELEVISIONS

---

- **EL 9 TV**

4 OCTUBRE. La Terrassa. Sandra López i Carme Pallejà parlen de Hamlet i dels actes del Dia Mundial  
[http://www.el9nou.cat/tvcarta2\\_o\\_0\\_1/7/2838](http://www.el9nou.cat/tvcarta2_o_0_1/7/2838)

10 OCTUBRE. Noticiari. Dia Mundial Salut Mental (Minut 4,17)  
[http://www.el9nou.cat/tvcarta2\\_o\\_0\\_1/6/2896](http://www.el9nou.cat/tvcarta2_o_0_1/6/2896)

25 OCTUBRE. Noticiari. Trencaclosques gegant  
[http://www.el9nou.cat/tvcarta2\\_o\\_0\\_1/6/3017](http://www.el9nou.cat/tvcarta2_o_0_1/6/3017) (Minut 4,20)

- **TVO**

26 OCTUBRE. Noticiari. Trobada clubs de lectura

- **CANAL TARONJA**

26 OCTUBRE. Noticiari. Trobada clubs de lectura

## RÀDIO

---

- **EL 9 FM**

10 OCTUBRE. Entrevista al Dr. Francesc Arrufat al programa L’Hora de la veritat

[http://www.el9nou.cat/mp3\\_podcast/2011-10-10%20hora%20veritat.mp3](http://www.el9nou.cat/mp3_podcast/2011-10-10%20hora%20veritat.mp3)

- **RÀDIO VIC**

24 OCTUBRE. Entrevista de valoració dels actes del Dia Mundial a Mercè Generó al programa “De tots colors”

- **LUNÉTICA**

24 OCTUBRE. El programa de salut mental parla de la trobada de clubs de lectura.

<http://www.lunetica.org/media/audio/28-10-11.mp3> (MIN 2,43)

- DIARI DE VIC/DIARI DE MANLLEU. 19 OCTUBRE

DIARI DE VIC
DIMENCS 19 D'OCTUBRE DE 2011
3

## AL DAVANT

SALUT

# Més de 43.000 visites anuals a Osona per temes de salut mental

**Osona va celebrar el 10 d'octubre el Dia Mundial de la Salut Mental amb el lema "Generem consciència social!"**



Augmentar la consciència social i canviar algunes actituds respecte les malalties mentals és clau per aconseguir millores assistencials i millor qualitat de vida de les persones afectades. El Dia Mundial de la Salut Mental, que se va celebrar el passat diària 10 d'octubre, aspira a fer créixer la consciència del públic en aquest àmbit. També continua promouvint un debat més franc entorn els trastorns mentals i les inversions en prevenció i tractament.

Des de la comarca d'Osona una comissió formada per Fundació Centre Mèdic Psicoeducatiu i d'Osona (FCMPEO), Associació de Famílies de Malats Mentals d'Osona (AMMO), Consorci Hospitalari de Vic (CHV) i Universitat de Vic (UVIC), ha promogut un programa d'actes per acostar aquesta problemàtica a la població, considerant que ningú no està immune als problemes de la ment i que, per tant, és molt important que hi hagi una bona informació al respecte. A banda de la comissió, hi ha més entitats que s'impliquen en la organització.

La programació es va iniciar el passat 30 de setembre amb l'entrega a l'Ateneu de Vic de "Hambel, en una nit d'estiu", una obra de teatre d'Oriol Broggi que va tenir com a principals protagonistes persones usuàries dels serveis de salut mental de la FCMPEO. El passat 6 d'octubre, els actes van continuar amb la conferència "Passajats pel món qu'ostenta, l'herència i la ment", a càrrec de Dolores Collet, que va parlar de les malalties socials cada cop més freqüents a les escoles per motius diversos com "les dificultats educatives en l'àmbit familiar" o la "banalització de la violència", també va abordar "La bogeria" de Narcís Oller, un clàssic de la literatura catalana que aporta una visió molt humanista del tema i per acabar va interpretar el monòleg de Santiago Rusiñol, "L'escoltò-metro".

**Propers actes**

La conferència "Problemes actuals de la salut mental", a càrrec de la psicòloga i psicoanalista Clara Benton, es va realitzar el passat divendres 14 d'octubre a la Sala d'Actes, Mercè Torrents de la Universitat de Vic.

S'han programat quatre actes més: el passat diària "Mera y yo", sobre l'autisme, a l'Espai de Teatre i Cinema ETC de Cine Club Vic i s'ha fet aquest dimarts 18 d'octubre, la Taula Rodona "Estudis de salut mental a Osona", que es realitzarà a l'Aula Magna de la UVIC i divendres 19 d'octubre a les 11.30h, la conferència de Forums de Debat "L'etiquetat i les seves repercussions", a càrrec del Dr. Antoni Babuena, catedràtic de psiquiatria de la UAB el 20 d'octubre, a les 22h, que es portarà a terme a l'Auditori Lluís Companys de Vic i, per últim, la construcció d'un transcripció per la salut mental a la Plaça Major de Vic el 22 d'octubre a partir de les 18.30h.

El darrer acte es celebrarà el dimarts 25 d'octubre el teatre Elasiu de Roda de Ter, a les 19.30h: Trobada de Dites de lectura de les biblioteques d'Osona, que parlaran del llibre "Biografia de la fam", d'Amélie Nothomb.

A més, durant tot el mes d'octubre, la rondalla Maria Bonaventura explicarà un conte relacionat amb la salut mental a diferents biblioteques d'Osona en el marc del cicle "L'hera del conte".

**La salut mental a Osona**

A Osona, als recursos socials i de salut s'integren en un únic projecte denominat Osona Salut Mental, amb dues entitats proveïdores que gestionen el 100% dels recursos: CHV i FCMPEO.

Aquest projecte respon Al Pla Estratègic de Salut Mental i Addiccions elaborat el 2003 per abordar amb més rigor i continuïtat les persones amb problemes de salut mental i addiccions.

Des del CHV, les dades del 2010 reflecteixen un augment de l'activitat respecte l'any anterior tant de les visites realitzades a consulta externa, com a hospital de dia i de les hospitalitzacions psiquiàtiques.

En aquest sentit, les visites de persones adultes a consulta externa han passat de 23.428 el 2009 a 24.415 el 2010, mentre que les visites d'infants i joves a aquest recurs han passat de 7.633 a 9.063 el 2010. L'Hospital de dia va tenir 2.868 visites d'adults el 2010 (746 més que l'any anterior) i 1.671 d'infants (725 més que l'any anterior). Finalment, el 2010 hi ha hagut 3.398 estades d'hospitalització mentre que l'any anterior hi

afís va ser de 5.133. Per la seva banda, la FCMPEO ha atès en el conjunt dels seus serveis implantats a la comarca 478 persones, mentre que el 2009 en va atendre 457. A l'Àrea de Rehabilitació Comunitària - engloba el Servei de Rehabilitació Comunitària, el Centre de dia CADO i el Club Social El Pedra - s'han atès 280 persones el 2010 (247 durant el 2009). Al conjunt de l'Àrea d'Habitatge -Llar Residència de Manlleu, pisos protegits i Programa de Suport a la pròpia UAF- s'han atès durant el 2010 a 73 persones (10 més que l'any anterior). Finalment, l'Àrea d'Inserció Laboral ha atès a 152 persones (132 l'any 2009).

## PRODADOSONA

Assessorament i implementació de la protecció de dades

Som una empresa d'ètica comercial amb ètica i de responsabilitat. L'assessorament de la normativa organitzativa aprovada el 2010.

El nostre servei està format per professionals amb experiència en: assessorament, auditoria, implementació, gestió, actualització, actualització de la normativa.

Des d'aquí et podem proporcionar: Consultes de la normativa vigent i de les últimes modificacions.

Elaborar el registre de dades.

### Serveis

- Anàlisi previ i registre de dades a l'AEFD.
- Reducció del Document de Seguretat.
- Implementació i actualització de la normativa.
- Consultes externes de privacitat en tots els àmbits de l'empresa.
- Manteniment periòdic i preventiu.
- Plans d'actuacions correctives.

**OSONA PROTECCIÓ DE DADES, SCP**

C. Marquès de Primitiva, 56, 3a - 08912 Sant Miquel de Volp - Telèfon: 900 552 825 - 648 500 825 info@pestaosona.com

- EL 9 NOU. 14 OCTUBRE

## Trastorns de personalitat: una realitat complexa però tractable



**Montse Colom** Psicòloga de la Fundació Carere Abad. Psicopedagoga i Sònia (PCAPSD)

Què és la personalitat? Difícil de respondre. Actualment la personalitat es concep com un patró complex de característiques psicològiques, fortament arrelades, majoritàriament inconscients, difícils de canviar, que es manifesten en tot allò que la persona fa. Per tant, resulta poc adequat dir que algú no té personalitat (potar una relació amb algú amb personalitat dependent, o submissa...). Des d'aquí la nostra petita manera de percebre, sentir, pensar, afrontar, comportar-nos.

I no és fàcil determinar la línia divisòria entre normalitat i patologia. En realitat resulta adequat dir que els trastorns de personalitat no són una malaltia. En principi considerem que són estils problemàtics d'adaptació a l'entorn. Les persones amb trastorns de personalitat tenen estructures constitucionals i experiències vitals primerenques que les han condicionades erradament per la vida, amb el resultat d'un sentit de si mateixes poc satisfactori, poca estabilitat, inflexibilitat adaptativa i rígides vicissituds en les interaccions amb l'entorn. Una personalitat normal és aquella que permet funcionar de forma autònoma i competent, amb tendència a adaptar-se de forma eficaç i eficient en el propi entorn social, la sensació subjectiva de

satisfacció i la capacitat de promoure les pròpies potencialitats.

Les personalitats són com quadres impressionistes: de lluny cada persona es veu com una peça sencera; de prop, cada una és un entramat d'estats d'ànim, pensaments, motivacions, etc. Hi ha personalitats amb dificultats per gaudir del plaer, persones a qui costa relacionar-se, replegades en si mateixes o amb un tarannà depressiu, que es rendeixen fàcilment. També existim personalitats dependents, submissives, histriòniques, epítates, antisocials, ràpid i lent, masoquistes, amb patrons d'abús, o properes al sadisme. Les personalitats amb diftels estructurals poden associar-se a personalitats excèntriques, funcionalment limit, patrons més inestables, obsessives... Segurament, podreu reconèixer en el vostre entorn persones amb alguna d'aquestes característiques, però això no indica necessàriament que tinguen trastorns de personalitat.

Segons la classificació utilitzada pels professionals de la salut mental hi ha tres grans grups de trastorns de personalitat:

**Grup A (trastorns rars o excènrics).** Aquest grup de trastorns es caracteritza per un patró anormal de cognició especial (per exemple, sospreses, rogeïment, per exemple, llenguatge estrany) i relació amb els altres (per exemple, aïllament).

**Grup B (trastorns dramàtics, emocionals o erràtics).** Aquests trastorns es caracteritzen per un patró amb constants violacions de les normes socials (per exemple, comportament criminal), compor-

tament impulsiu, emotivitat excessiva i grandiositat. Manifesten amb freqüència estats histriòtics dels seus trets tant cabots, comportaments d'abús, atacs de ràbia, etc.

**Grup C (trastorns ansiosos o temerosos).** Aquest grup es caracteritza per un patró de temors anor-

*Hi ha personalitats amb dificultats per gaudir del plaer, persones a qui costa relacionar-se, replegades en si mateixes o amb un tarannà depressiu, que es rendeixen fàcilment*

mal, incloent relacions socials, separació i desmarcat de control.

Tot i que els trastorns de personalitat són una realitat complexa, des del camp de la psicologia i la psiquiatria es poden tractar eficaçment, sempre que, per part del professional, s'entengui les característiques d'aquests trastorns de forma adequada. El tractament és principalment psicològic. Està encaminat a aconseguir que la persona adquireixi una certa consciència del seu trastorn, l'estabilització psicopatològica i la disminució del nivell de conflicte amb l'entorn.

## La Torratxa, un model a cuidar



**Marc Puigdomènech** Alcalde de Torratxa. Fa poca dies es va donar a conèixer

3. La Torratxa s'impugnava i no tenia gran despesa a l'Ajuntament, si ho comparem amb el gran volum d'activitats que s'hi fan, ja que moltes

4. La Torratxa és una oportunitat perquè els joves amb inquietuds i ganes d'aportar coses a la societat s'expressin, aprenen, madurin i comencin a cons-

▪ **EI 9 NOU. 17 OCTUBRE**

que l'equipament és orgànic. Les prestacions ofereixen que amb el nou equipament es podran "imprimir" els 27.000 documents que es van deixar l'any 2010. Júlia Bilevitz, la directora, admet que el nou equipament és urgent perquè no es trobaria cap població de més de 20.000 habitants amb un servei bibliotecari "tant a nivell social". Bilevitz creu que el nou espai serà el "revulsiu" per aconseguir sifres d'usuaris i préstec comparables amb altres municipis de les seves mateixes dimensions.

Les actuals dependències del carrer Balza Cortada estan plenes de limitacions. Per exemple, la falta d'espai

**Manlleu** La Biblioteca Eusebi Murgades va celebrar el 10è aniversari aquest diumenge d'una manera singular: amb la lectura en veu alta de sis textos de l'escriptora Montserrat Llorens sobre sis illes de Manlleu. L'activitat, batejada com a Mandlènes, va servir per atreure lectors de la biblioteca de totes les edats. Els lectors van venir sobre el pont, els roncants, al voltant del campanar, el cementiri, els pisos de Cas Garcia i les biblioteques. Cada vegada que se n'acabava de llegir un, des del balcó de Cas Puget i a càrrec d'usuaris de

ingredis que es troben a la llibreria tot el fons de llibres de què es disposa, se hi ha un fons audiovisual "ben conservat", a a l'estar situat en un primer pis sense ascensor té limitacions d'accessibilitat. "El nombre de lectors de més de 55 anys és molt inferior

al que portaria persona hi ha qui no ve per no haver de pujar les escales", explica des d'aquest espai de dinamització cultural. L'operació de la informàtica ha "canviat" les biblioteques, i les actuals instal·lacions "estan pensades com una biblioteca del 95".

La Biblioteca Eusebi Murgades es va inaugurar el juny de l'any 1961. Un canvi entre la Diputació i Caixa Manlleu va facilitar instal·lar l'equipament a les dependències de l'edifici de Centres d'estudi que tenia entrada pel carrer Sant Jordi.

L'11 de setembre de 1995 la biblioteca es va reobrir al primer pis del Centre Cultural Caixa Manlleu. La biblioteca complementava la Biblioteca Mossèn Escarot del Casal de Gràcia, que havia entrat en funcionament l'any 1959.

**L'escultura de Pere Casanovas, a l'Espai Art Abadia de Sant Joan**

**Sant Joan de les Abadesses** L'Espai Art Abadia de Sant Joan exposa des d'apunt diu sobre l'obra escultòrica de Pere Casanovas. Concretat per la seva col·laboració amb Tàpies, Balazuelo, Llorens o Sambriches -el taller de Casanovas, ubicat a Marçó, l'ha estat algunes de les seves obres més importants- és també autor d'una obra personal molt significativa. L'exposició de Sant Joan en recull una versió positiva, amb escultures i fotografies d'escultures que es podran veure fins a l'11 de desembre sota el títol de "Dependència i progressió". En la inauguració, Pere Casanovas (a la foto) va definir la seva obra com l'expressió d'unes emocions "que en un moment i han de fer visible" a través de la forma. J.V.

**Cine Club Vic projecta 'María y yo', de Félix Fernández**

**Vic** Cine Club Vic projecta dimarts, a les 10 de la nit a l'ETC, la pel·lícula *María y yo*, l'obra prima del cine negre publicada Félix Fernández de Castro. Es tracta d'una adaptació al cinema de la novel·la gràfica de Miguel Gallardo, autor de *Cómic*. El guionista de diverses sèries, en què retrata les vivències amb la seva filla, que és autista. La sessió s'emmarca dins els actes de commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental.

**Dilluns, 17 d'octubre de 2011**

- EL 9 NOU. 21 OCTUBRE

EL 9 NOU
POLÍTICA I SOCIETAT
21

**ERC de Prats demana a CiU un ple extraordinari per temes econòmics**

**Prats de Dacòrnia**

**A.G.**  
ERC de Prats, grup a l'oposició, ha demanat a l'equip de govern (CiU) que es faci un ple extraordinari per debatre propostes relacionades amb el pròxim exercici econòmic. En concret, que es constitueixin dues comissions de treball amb representants de les dues formacions per fixar les taxes i preus públics del 2012 i per elaborar un pla d'austeritat, i que s'iniciïn els tràmits de la revisió del cadastre, una mesura que, segons els republicans, està "pendent de molts anys".

ERC va fer pública la seva petició en una roda de premsa que va tenir lloc aquest dimarts a les 8 del vespre, al dia i hora que els republicans havien proposat per celebrar el ple extraordinari. Isaac Peraró, portaveu d'ERC, va explicar que "amb la complexa situació econòmica general", és "el moment



Operaris de Fomento amb l'Alkabi, Sadei Vireo, i representants de l'empresa davant les noves màquines

**Aquest dissabte es fa un trencaclosques gegant per la salut mental a Vic**

**Me** La plaça Major de Vic acollirà aquest dissabte a 20h de 8, la construcció d'un trencaclosques gegant en el marc dels actes del Dia Mundial de la Salut Mental. Aquest dissabte també hi ha una jornada del Fòrum de Debats, a les 8 del vespre a l'Auditori d'Usson. Anteriorment hi parlarem de Turistat i les seves repercussions. Aquest dimarts es va presentar un estudi sobre trastorns de la conducta alimentària dels adolescents d'Osona. La presentació de l'entitat, elabocada l'any 2006, va estar a càrrec de Mar Vidal, psicòloga infantil i llicenciada del CIUV. Paral·lelament, se'n va presentar un altre sobre la relació i un treball sobre la relació entre el trauma infantil i el trastorn mental greu en els adults. També hi va haver una ponència sobre competència cultural.

## La neteja viària a Torelló costa 450.000 euros l'any

**Aquest dimecres es va fer la presentació de la nova flota de vehicles**

**Torelló**

**EL 9 NOU**  
L'Ajuntament de Torelló i l'empresa consorciària de la neteja viària, Fomento de Construcciones y Contratas, SA (FCC), van presentar

les noves màquines del servei milianari: "Són un pòble net, un poble graciós i l'empresa i en part gràcies als torellonencs, que

no oblidarem. Però amb equips nous vehicles encara millorarem". Juan Carlos Pérez, cap de producció de FCC, va destacar que les màquines incorporen els elements més avançats per a la neteja viària, i el baix trenc-

**Cine peons**

**acompanyant**

**Gurb s'afegirà a l'Associació de Municipis per la Independència**

Els traumes infantils i l'aparició de trastorns mentals greus en persones adultes estan relacionats. És la conclusió a la qual arriba l'estudi "Pre-

valença i impacte clínic del trauma infantil en pacients amb trastorn mental greu", elaborat pels departaments de Salut Mental i Epidemiologia

Clinica del Consorci Hospitalari de Vic. Segons la investigació, prop de la meitat dels pacients estudiats han patit algun abus en la infantesa.

## Un estudi prova la relació entre els traumes infantils i els trastorns mentals greus

Prop de la meitat dels pacients estudiats han patit algun tipus d'abus en la infantesa

Vic

**A.O.**  
L'estudi analitza els casos de 102 pacients majors d'edat del Servei de Salut Mental d'Osona diagnosticats d'esquizofrènia, trastorn bipolar i trastorn esquizoafectiu. El resultat de la investigació —la primera d'aquestes característiques a l'Estat espanyol— és que el 47,5% d'aquests pacients han rebut algun tipus d'abus en la infantesa, ja sigui físic, psicològic o sexual, entre altres.

Segons la doctora M. José Álvarez, psiquiatra del Consorci Hospitalari de Vic i coautora de l'estudi, es tracta d'un percentatge "molt espectacular" que porta a una conclusió clara: "Hi ha un factor ambiental molt important relacionat amb els traumes menys greus, que són els maltractaments en la infantesa". La doctora afegia que fins ara fa més aquests tipus de traumes s'explicaven únicament per mutacions genètiques i que es creia que els factors ambientals no influïen en el seu desenvolupament. En els últims anys, aquesta tesi ha canviat.

A més, l'estudi mostra també que aproximadament el 50% de pacients amb maltractaments presenten una característica que els diferencia d'altres. En concret, en els pacients



Un trencaclosques gegant a la plaça Major de Vic

veu Un dels actes per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental es va fer disobeint a la plaça Major de Vic: la construcció d'un

trencaclosques gegant. Tots aquells que volia la plaça podien posar una de les peces. I la majoria les van col·locar als més petits. Al final, es va aconseguir el 100% de la plaça. L'acte va ser organitzat per l'Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFAMMO), entitat organitzadora de l'acte.

amb esquizofrènia i abusos en la infantesa el trastorn es va manifestar "significativament" més aviat, concretament quatre anys abans que la resta. A més, en els tres diagnòstics l'abus sexual es relaciona amb un major nombre d'intims de violència.

De l'estudi se'n desprèn la importància de fer una valoració sistemàtica dels traumes que puguen haver sofert els pacients. A més, la investigació obre la porta a la prevenció primària dels trastorns mentals greus. Almenys, comença que la detecció pre-

coce d'infants amb històries d'abusos permetria fer una intervenció preventiva. El període d'anàlisi de l'estudi es va iniciar el novembre del 2007 i es va allargar durant un any. Els resultats s'han publicat recentment en una revista especialitzada.

### "L'angoixa i l'agressivitat passen pel mateix tub"

Vic

**X.B.**  
Coincidint amb els actes del Dia Mundial de la Salut Mental a Osona, el Fórum de Debats va organitzar per cinquè any consecutiu una jornada vinculada a la salut. Més de 250 persones van escoltar diferents el psiquiatre Jordi Bullena a l'auditori d'Inma de Vic parlant sobre ansietat i angoixa, dos conceptes que amb el temps s'han fet sinònims. En contra del que es podia esperar, Bullena precisament ni va fer èmfasi al context de crisi actual com a factor de risc específic per a aquestes patologies, que es troben entre el 10% de la població. L'angoixa "és una alarma que es dispara i que ja perdut el control sobre processos que haurien de funcionar automàticament", va aclarir, i que com a tals es poden tractar per via farmacològica i conductual. En l'origen hi ha causes ambientals, però també psicològiques i biològiques. En aquest punt va insistir especialment en les persones joves amb hiperplasticitat articular —molt flexibles de cos i articulacions— com a grups de risc. També va destacar causes ambientals per dir que les persones que hi responen amb agressivitat també al·lteren, en el fons, problemes d'angoixa, "perquè tots dos passen pel mateix tub".

## Prova pilot de l'Hospital General de Vic per tractar l'obesitat infantil

Hi han pres part vuit nens i nenes d'entre 7 i 9 anys i els resultats han estat satisfactoris

Vic

**A.O.**  
L'Hospital General de Vic ha posat a terme una prova pilot —anomenada "Nens en Moviment"— per tractar l'obesitat infantil. La iniciativa ha comptat amb la participació de vuit nens i

nenes amb sobrepès-obesitat d'entre 7 i 9 anys, i els resultats han estat positius.

La prova pilot es va portar a terme entre els mesos de febrer i maig d'aquest any, i segons explica la doctora Mermell Torrecillas, endocrinòloga infantil i pediatra del Consorci Hospitalari de

Vic, hi van prendre part també als infants com els seus progenitors o altres familiars.

La prova pilot, que va seguir un enfocament multidisciplinari, va consistir en 11 sessions d'una hora i mitja dirigides per professionals, en què els infants i els pares estaven en espais

separats però treballant temes paral·lels. Els nens i nenes van tractar a través d'un quadern els diferents aspectes que intervien en l'obesitat, com la nutrició, l'activitat física i la psicologia. Els adults ho van fer mitjançant un llibre. Segons Torrecillas, els

resultats de la prova pilot han estat "satisfactoris" perquè s'ha aconseguit una disminució del sobrepès-obesitat dels infants i que en els seus pares hi hagi un millor compliment de la dieta mediterrània. A més, s'ha comprovat que s'ha registrat una disminució de l'ansietat i la depressió dels infants i una millora de la seva autoestima.

Malgrat que no hi ha dades concretes sobre la comarca d'Osona, l'obesitat infantil és una problemàtica que ha augmentat en les últimes dècades de forma generalitzada.

- **EI 9 NOU. AGENDA**

3 OCTUBRE. Agenda. Conferència Dolors Collell a la seu de l'AFMMO

17 OCTUBRE. Agenda. Taula rodona Estudis de salut mental a Osona

21 OCTUBRE. Agenda. Problemes actuals de la salut mental, Clara Bardon

24 OCTUBRE. Agenda. Trobada de clubs de lectura al Teatre Eliseu

- **OSONA COMARCA**

20 OCTUBRE. AGENDA. L'Ansietat i les seves repercussions